



- ✓ Hoe hoger de beschermingsfactor, hoe beter de bescherming. Kies steeds een factor die het best bij uw huidtype past. Gebruik bij voorkeur factor 50, zeker voor kinderen. Britse onderzoekers hebben vastgesteld dat een spray minder bescherming biedt dan een zonnecrème.
- ✓ U smeert zich best in 30 minuten vóór u gaat zonnen. Stel uw lichaam geleidelijk bloot aan de zon. Onbeweeglijk zonnebaden is niet gezond.
- ✓ Breng uw zonneproduct regelmatig opnieuw aan: zonnecrèmes verdwijnen makkelijker door warmte, zwemmen en contact met een badhanddoek of kledij.
- ✓ Droog uw huid na het zwemmen goed af en breng opnieuw bescherming aan.
- ✓ Zoek op de heetste uren van de dag, tussen 11 en 16 uur, de schaduw op.
- ✓ Draag een goede zonnebril, zodat uw ogen en omringende gevoelige huid beschermd zijn. Voor kinderen best een zonnebril met zijdelingse bescherming.
- ✓ Wind en zand zijn verraderlijke factoren, pas ervoor op want u verbrandt hierdoor sneller.
- ✓ Als u bepaalde medicijnen gebruikt, blijft u beter uit de zon, want ze kunnen uw huid overgevoelig maken.
- ✓ Zon en cosmetica gaan niet zo goed samen: parfum en andere bestanddelen kunnen door de zon allergische reacties veroorzaken.
- ✓ Breng een aftersun-product aan na het zonnen.
- ✓ Aandacht: bescherming van kinderen en baby's:
 - ✓ Regelmatig te drinken geven
 - ✓ Geen lange blootstelling aan de zon (zeker niet tussen 11u en 16u)
 - ✓ Altijd een breed hoofddekseel met zijdelingse rand zodat de oren en hals beschermd zijn

✓ Altijd een T-shirt of gelijkaardig aantrekken

Met Vriendelijke Groeten,



Jean-Pierre Arnould,
Gedelegeerd Bestuurder



Alle
preventietips
brand &
brandwonden



VOORKOM HET **ONDENKBARE**

Steun het preventieprogramma
van de Stichting Brandwonden.

STEUN NU

Foto - US Fire Administration



De Stichting Brandwonden onderschrijft [Ethisch Fondsenwerven](#).

Dit bericht komt van de Stichting Brandwonden overeenkomstig haar opdracht en conform [de wetgeving op de bescherming van de levenssfeer](#).



Indien u deze preventieboodschappen niet meer wenst te ontvangen, schrijf u hier uit.