



Les enfants méritent des vacances sans brûlures

Coups de soleil / protégez la peau de votre enfant

- ✓ Attention : les bébés et enfants ont une peau très fragile et sensible qui demande une protection spécifique et efficace.
- ✓ Plus le facteur de protection est élevé, meilleure est sa protection. Choisissez toujours le facteur qui est le mieux adapté au type de peau (indice de protection 50 - écran total-, résistante à l'eau et au sable).
- ✓ Faites porter à l'enfant un chapeau à larges bords, des lunettes de soleil à verres filtrants et des vêtements foncés. Choisissez des lunettes solaires avec protection latérale.
- ✓ Enduisez les enfants de crème solaire de préférence 30 minutes avant leur bain de soleil.
- ✓ Limitez toujours l'exposition au soleil à de courtes périodes.
- ✓ Enduisez les enfants régulièrement de crème solaire (toutes les 4 heures).
- ✓ Séchez bien la peau après avoir nagé et enduisez à nouveau (min. toutes les 4 heures).
- ✓ Pendant les heures les plus chaudes de la journée (entre 11 et 16 h.), recherchez l'ombre.
- ✓ Faites boire l'enfant régulièrement !
- ✓ Enduisez les enfants d'un produit après-soleil.



[Cliquez ici pour toute information sur le jeu au soleil en toute sécurité.](#)

Le barbecue

- ✓ GARDEZ LES ENFANTS À DISTANCE DU BBQ, même lorsque la cuisson est terminée. Indiquez clairement aux

enfants jusqu'où ils peuvent s'approcher.

- ✓ Eloignez tous les jouets des alentours du BBQ AVANT d'allumer celui-ci.
- ✓ Les petits enfants sont à la hauteur du BBQ avec leur tête et leur visage ; ils sont ainsi très vulnérables aux flammes ou aux braises qui s'échappent du feu.



Cliquez ici pour toute information sur un barbecue en toute sécurité.

Les tapis en caoutchouc dans le soleil

Le caoutchouc peut chauffer énormément dans le soleil; vérifier la température du tapis ou des dalles en caoutchouc avant que votre bébé se traîne dessus.

Le siège auto avec des parties métalliques, exposées au soleil

Si les éléments métalliques d'un siège auto sont exposés longtemps au soleil, des bébés ou des enfants peuvent être brûlés à leur contact.

Des enfants aux pieds nus

Certains types de revêtement de sol (pierres, béton, asphalte) peuvent chauffer considérablement en plein soleil; les enfants doivent porter des chaussures quand ils jouent à l'extérieur.

ASTUCE: n'abandonnez jamais votre bébé ou enfant tout seul dans une voiture exposée au soleil !

Cordialement,

Jean-Pierre Arnould,
Administrateur délégué

ÉVITEZ L'IMPENSABLE

Soutenez le programme de prévention
de la Fondation des Brûlés.

SOUTENEZ MAINTENANT

Photo - US Fire Administration



La Fondation des Brûlés a signé [le code d'éthique de la récolte de fonds](#).

Ce message vient de la Fondation des Brûlés conformément à sa mission et à la [législation sur la protection de la vie privée](#).



Vous désirez ne plus recevoir les messages de prévention, cliquez-ici.